



# Abteilung Triathlon

Erika Crnjak  
E-Mail: triathlon@tv-lampertheim.de

---

## **Jahresbericht 2000:**

Bei uns ist jetzt Saisonanfang. Hier möchten wir berichten, was schon war und was noch kommt.

Wie jedes Jahr waren etliche ambitionierte Freizeitsportler aus unserer Abteilung wieder im Radtrainingslager in Mallorca. Die Cracks trainierten dieses Jahr erstmals in Sizilien, wo die Steigungen wesentlich länger und auch anspruchsvoller waren. In Mallorca wurden, soweit das Wetter mitspielte, täglich 100 km und mehr pro Tag absolviert. Wenn man bedenkt, was für Steigungen in den Bergen zu absolvieren sind, wundert sich niemand mehr über die „Stahlwaden“ und „Betonoberschenkel“ unserer Triathleten. Damit jedoch nicht genug. Zusätzlich wurde von vielen auch noch Lauf- und Schwimmtraining absolviert, sonst könnte es ja langweilig werden.

Bei einigen Laufveranstaltungen haben sich die Triathleten schon auf die Saison vorbereitet. Der erste Event war jedoch am 6. Mai 2000 der Duathlon in Viernheim. Hier war unsere Abteilung mit drei Personen vertreten. Für Thomas Baierle war es sein erster Duathlon. Er war mit seiner Zeit von 00:49:13 Stunden, über die Schnupperdistanz 3,8 km Laufen, 14 km Rad und 1,8 km Laufen, sehr zufrieden.

Lothar Litters startete auf der Distanz 4,9 km Laufen, 21 km Rad und 3,2 km Laufen und erreichte in der Gesamtwertung den 14. Platz in einer Zeit von 01:06:00 Stunden. Die beste Leistung erbrachte jedoch unser neues Mitglied Felix Litters bei der Jugend (1-12 Jahre). Über eine Distanz von 1 km Laufen, 5,2 km Rad und 400 m Laufen erreichte er den 3. Platz, welcher mit einem Fokal belohnt wurde.

Dieses Jahr findet der Lampertheimer Sprint- und Schnuppertriathlon am Sonntag den 25. Juni 2000 statt. Ausschreibungen, Anmeldungen, Trainingspläne und Informationen können gerne über die Abteilungsleiterin erfragt werden.

Jeder interessierte „Nochnichtsportler“ ist nach telefonischer Absprache zum allgemeinen Training der Abteilung (zum testen) eingeladen. Unsere abteilungsinternen Vereinsmeisterschaften werden wieder am 22. Juli 2000 in Ladenburg ausgetragen werden.

Lampertheim im Mai 2000

gez. Erika Crnjak