



## Abteilung Triathlon

Sibylle Schmidt  
E-Mail: triathlon@tv-lampertheim.de

---

### **Jahresbericht 2003/2004:**

Im Mai 2003 nahm ich meine Arbeit als neue Abteilungsleiterin auf. An meiner Seite stehen seit dieser Zeit tatkräftig Barbara Prinz, Markus Hofmann, Peter Friedrich sowie Jörg Weidenauer. Die erste größere Aufgabe, die es zu bewältigen galt, war der Lampertheimer Triathlon, welcher schon seit Jahren gemeinsam mit der DRLG in Zusammenarbeit mit der BARMER durchgeführt wird. Da meine Mitstreiter aus den Vorjahren schon die entsprechende Erfahrung hatten, wurde diese Veranstaltung auch 2003 wieder ein voller Erfolg. Dies zeigte sich besonders in den positiven Rückmeldungen zahlreicher Teilnehmer, die wir im Anschluss erhielten.

An dieser Stelle noch einmal ein Dankeschön an die vielen Helfer im Hintergrund, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.

Doch die Abteilung veranstaltet nicht nur einen viel beachteten Wettbewerb, sie nimmt auch rege an anderen teil. So nahmen die Athleten und Athletinnen der Triathlonabteilung im Jahr 2003 an insgesamt 33 Lauf-, zwei Duathlon-, sowie an 19 Triathlonwettbewerben erfolgreich teil. Besonders hervorheben möchte ich an dieser Stelle die Liga-Mannschaft: Erstmals war es uns gelungen, eine Mannschaft zur Teilnahme an der 2. Hessenliga aufzustellen. Am Ende der Saison landete man zwar nur auf dem 17. Rang der Gesamtwertung, doch ein Anfang ist gemacht und lässt für die Saison 2004 hoffen. Eine hochmotivierte Mannschaft hat sich bereits gebildet und wir dürfen auf ihr Abschneiden gespannt sein. Unerwähnt sollen auch nicht die vier Ironmen bleiben, welche in Frankfurt am Start standen: Peter Friedrich, Markus Hilsheimer, Markus Koch und Jürgen Thalmeier vertraten dort die Lampertheimer Triathleten. Daneben hatten wir mehrere Starter beim Rhein-Neckar-Cup, einer Kombinationswertung aus den Wettbewerben in Heidelberg sowie Viernheim. Besonders in Viernheim war die Lampertheimer Triathlonabteilung stark vertreten. Man ging mit 14 Triathleten und Triathletinnen an den Start und feierte gemeinsam bis in die Abendstunden den Zieleinlauf aller.

Da in den letzten Jahren die Abteilung immer mehr angewachsen ist und diese Entwicklung sich auch im Jahr 2003 weiter fortgesetzt hat, mussten wir uns Mitte des Jahres Gedanken machen, wie man die Trainingsmöglichkeiten ausbauen könnte. Besonders das Schwimmtraining wurde zum Problem, da sich oft bis zu 20 Aktive auf zwei

Schwimmbahnen tummelten.

Seit Anfang 2004 können sich die Triathleten über ein neues und erweitertes Trainingsangebot freuen. Dank der guten Zusammenarbeit mit Herrn Dr. Vonderheid als Geschäftsführer der Biedensand-Bäder GmbH können wir nun an drei Tagen in der Woche ein qualifiziertes Schwimmtraining anbieten. Dieses wurde bereits seit Januar/Februar intensiv genutzt.

Auch im Bereich der Disziplin Laufen haben sich für die Triathleten neue Möglichkeiten aufgetan. Im Rahmen eines Laufseminars unter der Leitung von Christian Simon, Dozent an der FH Darmstadt, konnten sich sowohl die "alten Hasen" als auch die Neueinsteiger über die neusten Erkenntnisse in Sachen Lauftechnik informieren.

In der Lampertheimer Partnergemeinde Adria nahmen Mitglieder der Abteilung an einem Fun-Triathlon teil, welcher sehr viel Spaß machte. Das Ergebnis stand hier im Hintergrund, wichtiger war vielmehr die Freundschaft, welche sich zur Gastfamilie recht schnell entwickelte.

Doch bei all dem Sport sollte auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommen. Neben den vielen Spontanfeiern nach erfolgreichen Wettbewerben fanden ein Sommerfest, sowie die obligatorische Weihnachtsfeier statt. Bei beiden Feiern hat mich der große Zuspruch gefreut und die Tatsache, dass offensichtlich alle ihren Spaß hatten, viel gelacht und gefeiert wurde.

Im April 2004 befanden sich zwei Gruppen im Trainingslager: Das erste fand im Club Pollentia auf Mallorca statt, während die zweite Gruppe kurz darauf in Andalusien ihre Trainingskilometer fuhr.

Mit Beginn der Wettkampfsaison 2004 steht uns nun auch die neue Trainingsbekleidung zur Verfügung, die das Teamgefühl bei Wettkämpfern und Betreuern sicher noch verstärken wird.

Hinweisen möchte ich noch auf unsere Homepage [www.tria-tv-lampertheim.de](http://www.tria-tv-lampertheim.de). Dort kann man den einen oder anderen Wettkampfbericht aus der Saison 2003 sowie die neusten Ergebnisse der laufenden Saison nachlesen. Ebenso möchte ich an den 9. Lampertheimer Triathlon am 27. Juni 2004 erinnern. Er wird dieses Jahr neben dem bewährten Sprint- und Schnuppertriathlon auch Station der 1. und 2. Hessenliga, sowie der Seniorenliga sein, so dass wir uns jetzt schon auf ca. 600 Teilnehmer freuen.

Lampertheim im Mai 2004

gez. Sibylle Schmidt, Abteilung Triathlon