



## Abteilung Triathlon

Kai Andres (0 62 06) 15 51 75  
E-Mail: triathlon@tv-lampertheim.de

Auch in diesem Jahr waren die Triathleten des TV Lampertheim wieder sehr erfolgreich. Saisonauftakt waren Veranstaltungen wie der Volkstriathlon in Gimbsheim, Heideseetriathlon in Forst, Mußbach Triathlon oder die Triathlon Challenge in Frankreich. Aufgrund der Vielzahl von Veranstaltungen sowie der verschiedenen Distanzen hat jeder Triathlet die Möglichkeit den Wettkampf nach seinen jeweiligen Vorlieben auszusuchen. Stark vertreten waren die Lampertheimer beim Kraichgau Triathlonfestival. Dieser Wettkampf bot eine Kurz-, Mittel-, sowie Langdistanz an, daher konnten die Triathleten aus der Spargelstadt „gemeinsam“

einen Wettkampf bestreiten, allerdings in der jeweils gewünschten Distanz.

Beim Lampertheimer Triathlon konnten unsere Athleten auch die neue Wettkampfkleidung der Öffentlichkeit präsentieren. Bei den „flotten“ Zweiteilern handelt es sich nämlich um selbst zusammengestellte Kleidung.

Bei den Langdistanzen (Iron Man) in Frankfurt, Roth sowie Klagenfurt gingen ebenfalls einige Triathleten an den Start. Teilweise „alte Hasen“, die bereits entsprechende Wettkampferfahrung hatten sowie einige „Rookies“, die zum ersten Mal eine Langdistanz in Angriff nahmen. Hervorzuheben ist in diesem Fall die Hawaiiqualifikation unserer



Trainerin Ulla Rucktäschel, die in ihrer Altersklasse den ersten Platz belegte. Die beste Zeit auf der Langdistanz erreichte in diesem Jahr Dieter Nickel mit 09:46:43

Stunden. Natürlich im aktuellen Vereinsoutfit. Obwohl eigentlich auf Schwimmen, Rad fahren und Laufen gleichermaßen Wert gelegt wird, konnte die Männermannschaft der Triathlonabteilung beim Staffelmaraathon des London Pub den ersten Platz in einer Zeit von unter 02:30 Stunden erringen. Dabei wurden sogar originäre Laufteams auf die Plätze verwiesen.

Aufgrund von Sanierungsarbeiten im Hallenbad wurde das Schwimmtraining ins Freibad verlegt. Die Trainingseinheiten fanden entweder im Lampertheimer Badensee oder im 50 Meter Becken statt. Der Zuspruch der Triathleten war dennoch sehr positiv.



Unbeeindruckt vom Wetter fand bei fast jeder Witterung das Training statt. Sehr gut angenommen wurde auch das Seetraining, da dies eine sehr gute Vorbereitung auf die Wettkämpfe darstellte.

Auch repräsentativ war die Abteilung in diesem Jahr wieder aktiv. Die Triathleten präsentierten sich bei der Freibaderöffnung, dem Tag des Sports sowie bei der Wiedereröffnung des Hallenbades.

Ab November bietet die Triathlonabteilung wieder einen Kurs „vom Brustschwimmen zum Kraulen“ an. Des Weiteren gibt es von Oktober bis März noch einen Laufschulkurs. Die sonntäglichen Radausfahrten finden über Winter auf dem Mountainbike statt. Die Anzahl der Mitglieder zeigt auf, dass die Abteilung auf dem richtigen Weg ist. Das Schwimmangebot sowie zusätzliche Kurse wie „Laufschule“ sowie „Dehnung / Kräftigung der Rumpfmuskulatur“ werden sehr gut angenommen und haben zur Folge, dass auch immer wieder neue Mitglieder Interesse an unserem Verein haben.

