



Abteilung Triathlon

Kai Andres (0 62 06) 15 51 75
E-Mail: triathlon@tv-lampertheim.de

Auch in diesem Jahr waren die Triathleten des TV Lampertheim wieder sehr erfolgreich. Saisonauftakt war für viele der Lampertheimer Triathleten, wie in den vergangenen Jahren, der Fun-Duathlon des AC Weinheim. Gefordert waren 9 km Walken oder Laufen und eine Stunde Indoorcycling. Bei schon fast frühlingshaften Temperaturen erreichte der erste Nordic-Walker das Ziel wieder nach 68 Minuten und der beste Läufer nach 33 Minuten. Gemeinsam wurde dann eine Stunde auf den Indoorrädern gefahren. Abgesehen von ein paar Wadenkrämpfen, war der Fun-Duathlon wieder eine sehr gelungene Startveranstaltung für die Athleten des TVL.



Lampertheimer Triathleten beim Fun-Duathlon in Weinheim

Bis Juni folgten dann weitere Laufveranstaltungen unter Lampertheimer Beteiligung. Hier ist der 23. Sandhofer Straßenlauf, der SAS Halbmarathon Heidelberg, der MLP Marathon Mannheim und natürlich der 21. EWR-Spargellauf unseres Vereins zu nennen. Der Spargellauf Lampertheim war wieder als Arbeitseinsatz der Triathleten eingeplant. Traditionell wurden für dieses Großevent wieder zahlreiche Helfer für den Aufbau des Start- und Zielbereichs gestellt. Auch die Zeitmessung wurde in diesem Jahr von den Triathleten betreut. Trotz des Großeinsatzes bestritten 7 Triathleten, auf drei

verschiedenen Strecken, den Spargellauf. An dieser Stelle möchte sich die Abteilungsleitung nochmals ganz herzlich bei allen Helferinnen und Helfern der Abteilung für den hervorragenden Einsatz bedanken!

Zwischen und nach den erwähnten Laufveranstaltungen fanden auch die ersten Triathlons statt. Darunter war der 3. Calwer ENCW-Triathlon, der Heidesee-Triathlon Forst, der 18. Mussbach Triathlon, der Bürgerpark-Triathlon Darmstadt und der 9. Maxdorfer Triathlon. Aufgrund der Vielzahl von Veranstaltungen sowie der verschiedenen Distanzen hat jeder Triathlet die Möglichkeit den Wettkampf nach seinen jeweiligen Vorlieben auszusuchen. Wie im vergangenen Jahr, waren auch in 2009 die Lampertheimer wieder stark bei der umbenannten Kraichgau Challenge vertreten. Dieser Wettkampf bot eine Kurz- und Mitteldistanz sowie einen Staffelwettbewerb. Dies bot wiederum die Chance, dass die Triathleten aus der Spargelstadt „gemeinsam“ einen Wettkampf bestreiten, allerdings in der jeweils gewünschten Distanz oder Disziplin.

Beim Lampertheimer Triathlon waren wir erwartungsgemäß wieder stark vertreten. Insgesamt gingen 25 Athleten des TVL an den Start. Die Staffel belegte dabei sogar den ersten Platz. Bei den Damen konnte die Abteilung die Stadtmeisterin stellen und in der Altersklasse der Damen W50 wurde ebenfalls Gold geholt. Eine hervorragende Bilanz vor heimischem Publikum.



Sportler des TVL beim Lampertheimer Triathlon 2009

Dann kamen die Langdistanzen. Vertreten waren die Lampertheimer beim IRONMAN in Frankfurt (Deutschland), Klagenfurt (Österreich), Zürich (Schweiz) und der Quelle-Challenge in Roth. Unter den Startern waren teilweise „alte Hasen“, die bereits entsprechende Wettkampferfahrung hatten sowie einige „Rookies“, die zum ersten Mal eine Langdistanz in Angriff nahmen. Besonders zu erwähnen ist allerdings, dass es wiederum, wie unsere Trainerin im letzten Jahr, ein Athlet des TV Lampertheim die Qualifikation für die World Championchips auf Hawaii geschafft hat. Peter Emele holte sich einen der begehrten Startplätze für Hawaii mit einer fabelhaften Qualifikationszeit von 9:54:26 Stunden. Den Wettkampf auf Hawaii absolvierte er in einer Gesamtzeit von 11:51:36 Stunden. Die im Pazifik verlaufende Schwimmstrecke über 3,86 Kilometer legte er in 01:14:15 Stunden zurück. Die 180,2 Kilometer (mit 1.500 Höhenmetern) lange Fahrt durch die Lavalandschaften schaffte er in 06:20:15 Stunden. Den anschließenden Marathonlauf zum Alii Drive in Kona beendete er nach 04:06:51 Stunden. Die Triathleten des TVL sagen: „Herzlichen Glückwunsch, Peter!“



Der Lampertheimer Triathlet Peter Emele

Sportlich ging es mit den Wettkämpfen in Ladenburg (15. Ladenburger Triathlon Festival), Hamburg (ITU Worlds Championship), Lorsch, Heidelberg (HeidelbergMan), Biblis und Viernheim (26. Viernheimer V-Card Triathlon) weiter, um nur einige zu nennen. Dort konnten dann auch die neuen Trainingsanzüge der Öffentlichkeit vorgestellt werden.

Aber auch neben den sportlichen Höhepunkten 2009 gab es noch gesellschaftliche Ereignisse. So wurde dieses Jahr das erste Abteilungsgrillfest der Triathleten durchgeführt. Es wurde beim Tauchclub Lampertheim gegrillt und die sportlichen Geschehnisse der vergangenen und kommenden Wettkämpfe diskutiert.

Während der Revisionsphase des Hallenbades wurde das Schwimmtraining ins Freibad verlegt. Dies wurde der Abteilung erstmals von der Biedensand Bäder GmbH angeboten. An dieser Stelle möchten wir uns dafür nochmals herzlich bedanken. Die Trainingseinheiten fanden entweder im Lampertheimer Badensee oder im 50-Meter-Becken statt.

Über die Wintersaison (von Oktober bis März) finden wieder ein Lauschulkurs sowie das Rumpftraining statt. Das Rumpftraining wird nun freitags von 20:00-21:00 Uhr im Schulungsraum der Hans-Pfeiffer-Halle durchgeführt