



Abteilung Triathlon

Kai Andres (0 62 06) 15 51 75
E-Mail: triathlon@tv-lampertheim.de

Auch in dieser Saison waren die Triathleten des TV Lampertheim erneut sehr erfolgreich. Die Saison begann standesgemäß mit den Straßen- und Marathonläufen in der näheren Umgebung von Lampertheim. Darunter waren unter anderem der 24. Sandhofer Straßenlauf (7 Teilnehmer), der 7. Marathon Deutsche Weinstraße (4 Teilnehmer), der 19. Eschollbruecker Ultramarathon (25km Lauf; 2 Teilnehmer) und natürlich der MLP-Marathon Mannheim (9 Teilnehmer).

Zwischen und nach den erwähnten Laufveranstaltungen fanden auch die ersten Triathlons statt. Darunter waren der Grünberger Sparkassen-Triathlon, der 3. Butzbacher oxy energy Triathlon, der Heidesee Kurztriathlon Forst und der Bürgerpark-Triathlon Darmstadt.

Neu in diesem Jahr war der TriStar111 Germany, der am 6. Juni in der Nibelungenstadt Worms stattfand. Geschwommen wurde 1km im Rhein. Nach dem Wechsel ging es hinaus auf eine wunderschöne 100km Schleife durch das Weingebiet Rheinhessen. Abschließend waren 10 km durch das Naturschutzgebiet auf der östlichen Rheinseite und später durch die historische Altstadt von Worms zu laufen. Ziel war die Rheinuferpromenade. Insgesamt nahmen acht Athleten an diesem Wettkampf teil. Johannes Kappel belegte hier in seiner Altersklasse einen hervorragenden zweiten Platz.

Wie im vergangenen, so waren auch in diesem Jahr die Lampertheimer wieder stark beim Challenge Kraichgau Triathlon Festival 2010 vertreten. Dieser Wettkampf bot einen Kurz- und Mitteldistanzwettbewerb. Dies bot wiederum die Chance, dass die Triathleten aus der Spargelstadt „gemeinsam“ einen Wettkampf bestreiten, allerdings in der jeweils gewünschten Distanz.

Insgesamt finishten 20 Athleten den Wettkampf. Andrea Herbold erreichte in der Altersklasse W45 den zweiten Platz mit einer Endzeit von 5:20:59 Stunden (Distanz 1,9 / 90 / 21). Für die gleiche Distanz, mit einer Zeit von 5:50:23 Stunden erreichte die Trainerin der Triathleten, Ulla Rucktäschel, in der Altersklasse W50 den dritten Platz. Die Altersklasse (W60) gewinnen konnte Ursula Börner, die auf gleicher Distanz mit einer Finishzeit von 7.19:05 Stunden glänzte. Auf der Kurz-Distanz (1,5 / 40 / 10) konnte auch Uschi Barth in der Altersklasse W55 den ersten Platz, mit einer Endzeit von 3:31:24 Stunden, für sich verbuchen. Geballte „Frauen-Power“ beim TVL.



TV-Triathleten beim Kraichgau Triathlon Festival 2010

Der 22. EWR Spargellauf Lampertheim, der unglücklicherweise am gleichen Wochenende wie der TriStar111 Germany und das Challenge Kraichgau Triathlon Festival 2010 terminiert war, war wieder als Arbeitseinsatz der Triathleten eingeplant.

Traditionell wurden für dieses Großevent wieder zahlreiche Helfer für den Auf- und Abbau des Start- und Zielbereichs gestellt. Auch die Zeitmessung wurde wieder von den Triathleten betreut. Trotz der beiden Triathlonevents konnte eine ausreichende Zahl von Helferinnen und Helfern rekrutiert werden.

An dieser Stelle möchte sich die Abteilungsleitung nochmals ganz herzlich bei allen Helferinnen und Helfern der Abteilung für den hervorragenden Einsatz bedanken!

Beim Lampertheimer Triathlon waren wir erwartungsgemäß wieder stark vertreten. Insgesamt gingen 29 Athleten des TVL an den Start. Die Staffel „LSB Racing Team“ belegte dabei sogar den zweiten, die Staffel „Die Luftpumpen Deluxe“ den dritten Platz der Gesamtwertung. Bei den Damen konnte Ursula Börner in der Altersklasse W60 erneut Gold holen. Der absolute Triumphator des Tages war allerdings Johannes Kappel, der sich den Sieg in der Gesamtwertung, wie auch in seiner Altersklasse (M20), mit einer unglaublichen Endzeit von 0:58:20 Stunden sicherte. Eine herausragende Bilanz vor heimischem Publikum!



TV-Triathlet Johannes Kappel

Dann kamen die Langdistanzen. Vertreten waren die Lampertheimer beim Ironman in Frankfurt und Klagenfurt sowie bei der Quelle Challenge in Roth.

Besonders zu erwähnen ist allerdings, dass es wiederum Athleten des TV Lampertheim gelungen ist, sich für die World Championchips auf Hawaii zu qualifizieren. Andrea Herbold feierte den ersten Platz in der Altersklasse W45 und holte sich einen der begehrten Startplätze für Hawaii mit einer fabelhaften Qualifikationszeit von 10:22:28 Stunden. Auch unsere Trainerin, Ulla Rucktäschel, konnte sich mit einem dritten Platz in ihrer Altersklasse (W50) erneut einen Startplatz für Hawaii sichern. Sie finishte in Klagenfurt mit 11:50:09 Stunden.

Auch Dr. Walter Seelinger erhielt einen Qualifikationsplatz und komplettierte das Trio. Den Athleten in Frankfurt erging es leider nicht so gut. Zwei der vier Starter mussten nach dem Rad fahren leider aufgeben. Bei der Quelle Challenge in Roth ging die Staffel „Nightnurses Showband“ in 12:01:27 Stunden über die Ziellinie.

Auch den Wettkampf auf Hawaii absolvierte Andrea Herbold als beste Lampertheimer Triathletin. Sie benötigte eine Gesamtzeit von 11:05:02 Stunden. Die im Pazifik verlaufende Schwimmstrecke über 3,86 Kilometer legte sie in 01:20:15 Stunden zurück. Die 180,2 Kilometer (mit 1.500 Höhenmetern) lange Fahrt durch die Lavalandschaften schaffte sie in 06:01:46 Stunden. Den anschließenden Marathonlauf zum Alii Drive in Kona beendete sie nach 03:35:04 Stunden.

Ulla Rucktäschel beendete nach 12:32:31 Stunden das Rennen und Dr. Walter Seelinger finishte in 12:10:45 Stunden. Alle Triathleten des TVL sagen: „Herzlichen Glückwunsch ihr drei!“



Dr. Walter Seelinger – Ulla Rucktäschel – Andrea Herbold

Sportlich ging es mit den Wettkämpfen in Ladenburg (Podiumsplätze bei der Altersklassenwertung von Uschi und Gerhard Barth sowie Elke Brams), Hamburg (ITU Worlds Championship), Lorsch (1. Platz in der Staffwertung und Altersklassensiege von Timo Litters und Klaus Ebel), City Triathlon Mainz, Biblis (Podiumsplätze bei der Altersklassenwertung von Timo Litters und Thomas Lehmann), Ironman 70.3 Wiesbaden, Crailsheim-Horaffen-triathlon 2010 (Podiumsplatz bei der Altersklassenwertung von Walter Seelinger), 19. Mühlchen Triathlon (Podiumsplätze bei der Altersklassenwertung von Peter Emele und Thomas Hilscher) und Viernheim (27. Viernheimer V-Card Triathlon; Altersklassensieg von Gerhard Barth beim Fitness-Triathlon) weiter, um nur einige zu nennen.



Teilnehmer der TV-Triathlonabteilung beim 27. Viernheimer V-Card-Triathlon 2010

Aber auch neben den sportlichen Höhepunkten 2010 gab es noch gesellschaftliche Ereignisse. So wurde dieses Jahr das zweite Abteilungsgrillfest der Triathleten durchgeführt. Es wurde beim Tauchclub Lampertheim gegrillt und die sportlichen Geschehnisse der vergangenen und kommenden Wettkämpfe diskutiert.

Während der Revisionsphase des Hallenbades wurde das Schwimmtraining ins Freibad verlegt. Dies wurde der Abteilung von den Biedensand Bädern angeboten.

An dieser Stelle möchten wir uns dafür nochmals herzlich bedanken. Die Trainingseinheiten fanden entweder im Lampertheimer Badensee oder im 50-Meter-Becken statt.

Über die Wintersaison (von Oktober bis März) finden wieder ein Laufschulkurs sowie das Rumpftraining statt. Das Rumpftraining wird wieder freitags von 20:00-21:00 Uhr im Schulungsraum der Hans-Pfeiffer-Halle angeboten.

(Kai Andres)